

„Wind Machine“ live erleben

Jugendjazzorchester Niedersachsen gibt am kommenden Sonntag Konzert in der Kugelbake-Halle

CUXHAVEN. Das Jugendjazzorchester Niedersachsen „Wind Machine“ arbeitet aktuell unter dem Motto „Kontraste“. Am Sonntag, 8. April, gastiert das Orchester in der Kugelbake-Halle in Cuxhaven.

Anfang April verbringen die jungen Musiker eine Arbeitsphase in der Landesmusikakademie Niedersachsen in Wolfenbüttel. Dort erschallen virtuose Saxofonlinien, griffige Trompetenriffs, kribbelnde Posaunenakkorde sowie mitreißende Swing-, Bebop- und Funk-Rhythmen. Nach den Tagen der Section- und Tutti-Proben geht es auf die Konzertbühne. Das Livekonzert in der Kugelbake-

Halle in Cuxhaven-Döse beginnt am 8. April um 15 Uhr.

Nach wie vor ist ein Markenzeichen des Jugendjazzorchesters sein naturbelassener, akustischer, unverstärkter, sehr bewusst und fürsorglich gestalteter Sound, der die Jazzband stark in die Nähe sinfonischer Klangwelten bringt.

Das Motto „Kontraste“ wird vital und vielschichtig ausgestaltet und bildet für die jugendlichen Akteure Herausforderung, Animation und Betätigungsfeld zugleich. Die Zuhörer freuen sich auf kraftvolle und flüsternde Passagen, swingende und rockige Strecken, rasante und schleichende Bestandteile, solistische und orchestrale Statements, divergierende

Klangfarben, Durchkomponiertes und Improvisiertes; Festgelegtes trifft auf Spontan-Interaktives, „old fashioned“ auf „contemporary“.

Knapp 30 junge Musiker

Die knapp 30 Interpreten zwischen 15 und 25 Jahren werden an anspruchsvollste und komplexeste Jazzorchester-Kompositionen herangeführt, die in besonderem Maße dynamische, klangliche, phrasierungstechnische und artikulatorische Feinheiten aufweisen. Die Mitglieder des Orchesters werden alljährlich im Rahmen eines zweitägigen Workshops ausgewählt. Sie müssen Notenfestigkeit, stilistisches Ge-

spür, Improvisationsvermögen und Eingliederungstalent in die Gruppe unter Beweis stellen.

Karten für das Konzert gibt es im Vorverkauf zum Preis von 14,10 Euro, ermäßigt 7,10 Euro, im Veranstaltungszentrum, Telefon (0 47 21) 40 44 44, sowie beim CN/NEZ-Ticketsservice. (red/jp)

Auf einen Blick

- Das Jugendjazzorchester Niedersachsen „Wind Machine“ arbeitet aktuell unter dem Motto „Kontraste“.
- Das Orchester gastiert am 8. April um 15 Uhr in der Kugelbake-Halle in Cuxhaven-Döse. Restkarten gibt es an der Abendkasse.



Das Jugendjazzorchester „Wind Machine“ gibt am 8. April um 15 Uhr ein Livekonzert in der Kugelbake-Halle in Cuxhaven-Döse. Foto: Eckhard Auris

Orthopädische Schmerzen erfolgreich behandeln

Nach jahrelanger erfolgreicher Arbeit in Hessen eröffnen Dagmar Kämpfer und Danilo Dietrich nun Spezialpraxis in Altenwalde



Spezialpraxis für Schmerz- und Triggerpunkttherapie

Zu Heilpraktikerin Dagmar Kämpfer und ihrem Sohn Danilo Dietrich (Physiotherapeut) kommen Patienten, die oft schon Monate oder Jahre unter orthopädischen Beschwerden leiden. Sie haben eine große Anzahl an Untersuchungen und Behandlungen ausprobiert, meist jedoch ohne langfristigen Erfolg. Sie gelten als austertherapiert. Vielen wurde zu Operationen geraten, oder sie wurden bereits mit keinem oder mäßigem Erfolg operiert. Die Ursachen der Beschwerden wurden nicht gefunden.

Schmerzen am Bewegungsapparat werden aber nicht nur von den Bandscheiben oder von Gelenkverschleiß verursacht, sondern in 80-90% von myofaszialen Triggerpunkten.

Ein Verfahren, das ihnen helfen kann, ist die Trigger-Pointstherapie. Diese effektive Art der Behandlung

hat nicht ohne Grund in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen. Die Erfolgsraten (dauerhafte Schmerzfreiheit oder eine deutliche Verbesserung) bei orthopädischen Beschwerden des Bewegungsapparates liegen bei 85%. Dies ist bei oft schon austertherapierten Patienten sehr hoch.

Schmerz- und Triggerpunkttherapie

Triggerschmerzen sind weltweit die häufigste Ursache von Beschwerden unseres Bewegungssystems. Trigger sind dauerhaft verkürzte und verdickte Muskelfasergebiete, also starke Verspannungen, die am Schmerzgeschehen bei Bandscheiben- und Ischiasbeschwerden, Rückenschmerzen, Nacken- und Kopfschmer-

zen, aber auch Schulter-, Hüft- und Kniegelenksbeschwerden beteiligt sind. Das Heimtückische an Triggern ist, dass sie oft Beschwerden an Stellen im Körper hervorrufen, die weit von ihrem Ursprung entfernt sind. Wenn der Trigger gefunden und behandelt wird, „erkennt“ der Patient „seinen Schmerz“ genau wieder. Die Triggerpunkte werden durch die Anwendung mit Stoßwellen (stark gebündelte Schallwellen) effektiv und risikoarm behandelt.

Ursachen finden

Mit jedem Patienten erfolgt eine eingehende Erstuntersuchung. Diese beinhaltet u.a. eine ausführliche Anamnese, so wie eine gründliche Vermessung der Statik. Insbesondere wird untersucht nach Blockaden der

Wirbelsäule und der Iliosakralgelenke, Fehlstellungen einzelner Wirbel, einschließlich des Atlas (1. Halswirbel), Beckenschiefstand und daraus resultierender Beinlängendifferenz. Denn genau aufgrund solcher Ursachen entstehen Fehlhaltungen, unphysiologische Bewegungsabläufe und damit über Jahre Triggerpunkte in der Muskulatur. Anhand dieser Ergebnisse wird mit den Patienten der Ablauf der Behandlungen besprochen.

Ein ganz wesentlicher Bestandteil der Behandlungen in der Spezialpraxis ist Atlasreflex-Therapie®.

Die Behandlungskosten in der Spezialpraxis werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen.

Weitere Informationen und Terminabsprachen gern unter 04723-490551.



Sie sind austertherapiert und haben immer noch Schmerzen?

Wir behandeln mit großem Erfolg bei:

Rückenschmerzen oder Bandscheibenbeschwerden, Ischiasbeschwerden, Schmerzen im Gesäß und Beinmuskeln, Wirbelsäulen- und Gelenkblockaden, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Nacken- und Schulterbeschwerden, Hüft- und Kniegelenksbeschwerden und Fersensporn.

Anzeigen-Sonderthema

Kasparimedia

WERBETECHNIK · COPY-CENTER · TEXTLEISTUNGEN
FOTOSERVICE · DRUCK & MEDIENGESTALTUNG

ALLES AUS EINER HAND

FOLIENSCHRIFTEN
AUFKLEBER & SCHILDER
LICHTREKLAME
LADENBESCHRIFTUNGEN
WERBEAUFSTELLER
DRUCKPRODUKTE,...

Kasparimedia · Bahnhofstr. 10 · Cuxhaven
Tel. 04721-714811 · werbung-cuxhaven.de

WIR GRATULIEREN

Axel Buch

IHR GÄRTNER MIT IDEEN
GARTEN- &
LANDSCHAFTSBAU
MEISTERBETRIEB

BESUCHEN SIE UNSEREN
INTERNET-GARTEN:
WWW.AXEL-BUCH.DE

Wir gratulieren Frau Kämpfer und Herrn Dietrich ganz herzlich zur Eröffnung der Spezialpraxis und danken für den Auftrag sowie für das entgegengebrachte Vertrauen!

Elektronikhall

Lampen-Fachgeschäft
Elektro-Anlagen · Hausgeräte-Service

Schillerstraße 58/60
27472 Cuxhaven
Tel. 0 47 21-3 50 41

G. KRATZMANN
SANITÄR · HEIZUNG · KLEMPNEREI

Wir gratulieren zum neuen Standort und wünschen Frau Kämpfer und Herrn Dietrich weiterhin viel Erfolg mit Ihrer Spezialpraxis für Schmerz- und Triggerpunkttherapie

Spezialpraxis für Schmerz- und Triggerpunkttherapie

Spannungskopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Gleichgewichtsstörungen, Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich, Bandscheibenbeschwerden

Wir haben die Lösung!
atlasreflex-Therapie
die Korrektur des 1. Halswirbels

Dagmar Kämpfer Heilpraktikerin
Fachtherapeuten für Schmerz- und Triggerpunkt Osteopraktik (ICTM) Atlasreflextherapie

Danilo Dietrich Physiotherapeut

Hauptstraße 85a
Tel 0 47 23 - 490 55 51
www.spezialpraxis-cuxhaven.de

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Fax 0 47 23 - 490 55 53
spezialpraxis-cuxhaven@web.de

Erfolg ist ein Geschenk – eingepackt in harte Arbeit.

© Ernst Ferstl

HUSFELDT GmbH
Der Malermeisterbetrieb

...mehr Info unter (04721) 35355

Verkauf & Vermietung

www.Alarmanlagen-Cuxhaven.de

0 47 23 - 5004 007
01 71 - 14 15 007

Wir wünschen alles Gute zur Neueröffnung!

OIEN

Neufelder Straße 62
27472 Cuxhaven
tischlerei-otten.de

Telefon (04721) 426071
Fax: (04721) 426072

Bau- und Möbeltischlerei